

# Diplomado taller



Terapias Alternativas  
Naturales no Farmacológicas  
y Procedimientos Asociados,  
Aplicados a la Estética



INFORMES E INSCRIPCIONES  
Teléfonos 6457639  
Celular 300 207 2872 - 312 582 2138 - 316 431 2714



# Información General

## Dirigido a:

- Médicos.
- Nutricionistas.
- Fisioterapeutas.
- Esteticistas profesionales.
- Estudiantes de estas carreras.

## Requisitos de ingreso

Poseer título profesional, constancia de estudio o un mínimo de dos años de práctica profesional comprobable.

## Requisitos de egreso

- Cursar los módulos que conforman el diplomado con un mínimo de 80% de asistencia.
- Participar activamente en cada uno de los talleres.

## Diploma

Se otorgará únicamente a quien cumpla con todos los requisitos de egreso señalados.

## Duración

120 horas cátedra (8 fines de semana de 15 horas cada uno, cada 20 días).

## Horarios:

- Viernes 6:15 PM - 8:30 PM
- Sábado 8:00 AM - 12:45 MM; 2:00 PM - 6:45 PM

Cupo limitado

# Justificación

La demanda de métodos naturales no agresivos de salud es cada vez mayor en nuestra sociedad a pesar de lo cual sigue sin regularse legalmente la actividad de quienes los practican.

Terapias Alternativas Naturales no Farmacológicas es el término que utilizamos para englobar a todos los métodos naturales que permiten ayudar a recuperar o mantener la salud, que no sean esotéricos y que, de una u otra manera, ganan cada vez un mayor reconocimiento científico. Es el conjunto de reglas higiénico dietéticas y actividades que permiten que las funciones y estructuras orgánicas del cuerpo armonicen con las leyes naturales.

En Colombia y en muchos países del mundo, las Terapias Alternativas Naturales no Farmacológicas, se trata de una actividad que:

1. Aún carece de titulación académica, algo que las Autoridades de Salud deberían ya haber establecido, porque estamos hablando de una ciencia de la salud que pretende ayudar a devolver el equilibrio perdido a los seres humanos mediante la educación y la utilización de terapias naturales no agresivas.
2. Nace del intento de encontrar una alternativa o complemento a la práctica médica habitual.
3. Fundamentalmente se propone ofrecer un camino idóneo para aquellos que desean mejorar su estilo de vida en general más que conseguir la curación puntual de una enfermedad.

ASIP, ha diseñado, planificado y desarrollado el Diplomado de Terapias Alternativas Naturales no Farmacológicas, un ambicioso Programa de actualización profesional para responder a la creciente demanda de profesionales calificados en Métodos Naturales de Salud, integrando los temas tradicionales como la fitoterapia, trofología y los estímulos naturales como el aire, agua, tierra y sol, con la fisiología, la fisiopatología, la higiene y la terapéutica, sin el uso de métodos invasivos.

# Objetivos

## Objetivo general

Brindar una respuesta a la creciente demanda de métodos naturales no agresivos de salud, que se puedan aplicar en el ejercicio profesional.

## Objetivos específicos

1. Identificar el tema a tratar: definición, importancia, contenido y múltiples aplicaciones, dentro del marco legal.
2. Reconocer los principios básicos de la Homotoxicología y de las terapias Antihomotóxicas a fin de que puedan enfocar al cliente o paciente estético desde la Homotoxicología.
3. Conocer los efectos del agua como medio etiológico y terapéutico, y las diversas modalidades de aplicación, incluyendo la termoterapia.
4. Conocer los efectos de la oxigenoterapia, la relajación y el descanso como medios etiológicos y terapéuticos, y las diversas modalidades de aplicación.
5. Conocer los efectos de la dieta y de la actividad física, como medios etiológicos y terapéuticos, y las diversas modalidades de aplicación.
6. Conocer los efectos de la fitoterapia como medio etiológico y terapéutico, y las diversas modalidades de aplicación.
7. Conocer otras terapias naturales como medios terapéuticos aplicadas a la estética, sus efectos y las diversas modalidades de aplicación.

# Perfil del Egresado

Al terminar este Diplomado Taller el estudiante estará en capacidad de:

- Complementar los procedimientos o tratamientos, con el fin de mejorar o conservar los resultados obtenidos, y de prevenir ciertas complicaciones.
- Detectar los riesgos y problemas derivados de un mal uso de los agentes naturales.
- Aplicar técnicas y procedimientos básicos de terapias alternativas naturales no farmacológicas.
- Realizar seguimientos y controles de la intervención con terapias alternativas naturales no farmacológicas .
- Ofrecer recomendaciones de terapias alternativas naturales no farmacológicas, a través de la orientación, asistencia y educación.



# Programa Científico



Terapias Alternativas  
Naturales no Farmacológicas  
y Procedimientos asociados,  
aplicados a la Estética

# Introducción a las Terapias Naturales en el marco legal modulo 1

## Objetivos específicos

1. Identificar el tema a tratar: definición, importancia, contenido y múltiples aplicaciones, dentro del marco legal.

## Contenido

Introducción a las terapias naturales, aplicadas a la estética

- La ciencia de la salud.
- Ciencia, magia y revelación en las terapias naturales.
- Papel determinante de las terapias naturales.
- Protocolo del Spa.

## Marco legal

- Estrategia de la Organización Mundial de Salud sobre Medicina Tradicional 2.002-2005.
- Estudio, análisis y discusión de políticas que promueven y estimulan el ejercicio de la Medicina Tradicional, Complementaria y Alternativa.
- Límites de la intervención del profesional en estética, en Terapias Naturales.

## Intensidad horaria

12 horas



# Homotoxicología

## modulo 2

### Objetivos específicos

2. Reconocer los principios básicos de la Homotoxicología y de las terapias Antihomotóxicas a fin de que puedan enfocar al cliente o paciente estético desde la Homotoxicología.

### Contenido

#### Homotoxicología

Emuntorios u órganos eliminatorios.

Fisiología del sistema inmunológico.

Concepto de enfermedad.

Fases de la enfermedad.

Vicariaciones.

Desintoxicación.

La homotoxicología y las terapias antihomotóxicas aplicadas a la estética.

### Intensidad horaria

18 horas



# Hidroterapia

## modulo 3

### Objetivos específicos

3. Conocer los efectos del agua como medio etiológico y terapéutico, y las diversas modalidades de aplicación, incluyendo la termoterapia.

### Contenido

#### Hidroterapia

Definición, origen e historia de la hidroterapia.

Fisiología del agua: Cómo actúa.

Higiene del agua.

Etiología y fisiología de los trastornos del agua corporal.

Reglas básicas para el uso del agua:

El agua para beber

Técnicas y aplicaciones

Cuándo y a quién puede serle útil.

Cómo tratar distintas afecciones comunes.

### Intensidad horaria

12 horas



# Oxigenoterapia, Relajación, y Descanso (sueño) modulo 4

## Objetivos específicos

4. Conocer los efectos de la oxigenoterapia, la relajación y el descanso como medios etiológicos y terapéuticos, y las diversas modalidades de aplicación.

## Contenido

### Oxigenoterapia

- Fisiología de la respiración.
- Higiene y educación de la respiración.
- Etiología y fisiopatologías de la respiración.
- Terapias respiratorias.
- La oxigenación como terapia.

### Relajación

- Fisiología del estrés y la relajación.
- Higiene de la relajación: higiene mental.
- Etiología y fisiopatologías del estrés.
- La relajación como terapia.

### Descanso

- Fisiología del descanso y del sueño.
- Higiene del sueño.
- Etiología y fisiopatologías del sueño.
- Terapias para el sueño.
- El sueño como terapia.

## Intensidad horaria

12 horas



# Dietoterapia y Actividad Física

## modulo 5

### Objetivos específicos

5. Conocer los efectos de la dieta y de la actividad física, como medios etiológicos y terapéuticos, y las diversas modalidades de aplicación.

### Contenido

#### Dieta y tipos de dieta.

Análisis de las dietas más populares.

Dieta detox (desintoxicantes).

Dieta del manejo del sobre peso y la obesidad.

#### Actividad física terapeutica.

Fisiología de la actividad física: actividad física, ejercicio y deporte.

Higiene de la actividad física.

Etiología y fisiopatologías del sedentarismo.

La actividad física como terapia.

Rutinas de ejercicios.

#### Intensidad horaria

18 horas



# Farmacología Vegetal

## modulo 6

### Objetivos específicos

6. Conocer los efectos de la fitoterapia como medio etiológico y terapéutico, y las diversas modalidades de aplicación.

### Contenido

#### Farmacología vegetal

Etnobotánica y etnofarmacología.

Fitoquímica y plantas cosmeceuticas.

Farmatoxicología vegetal (toxicidad de plantas).

Farmacocinética y farmacodinamia de los preparados naturales herbarios.

Teoría y práctica de preparación de extractos.

#### Geoterapia

#### Carbón activado

#### Intensidad horaria

12 horas



# Técnicas Manuales y Tratamientos SPA modulo 7

## Objetivos específicos

7. Conocer otras terapias naturales como medios terapéuticos aplicadas a la estética, sus efectos y las diversas modalidades de aplicación.

## Contenido

Masaje terapeutico.

Neuro reflexiologia.

Tratamientos SPA.

Hidroterapia aplicada al SPA.

## Intensidad horaria

36 horas



# T Dinámica de Trabajo



# Actividades Metodológicas

- Evaluación diagnóstica (antecedentes del conocimiento 10%).
- Exposición del docente (impartición del conocimiento 20%).
- Trabajo individual (apropiación del conocimiento 20%).
- Trabajo en grupo (afianzamiento del conocimiento 40%).
- Evaluación (aplicación del conocimiento 10%).
- Lista de verificación y chequeo.



# Didácticas Ayudas

- Tablero, marcadores y borrador para expógrafo.
- Video beam y computador.
- Videos.
- Pantalla de proyección.
- Material impreso.
- Encuestas.
- Guías de talleres.
- Equipo básico de terapias alternativas naturales no farmacológicas.



# Competencias

Al terminar el diplomado el profesional:

1. Identifica el tema a tratar: definición, importancia, contenido y múltiples aplicaciones, dentro del marco legal.
2. Reconoce los principios básicos de la Homotoxicología y de las terapias Antihomotóxicas y las enfoca al cliente o paciente estético.
3. Conoce los efectos del agua como medio etiológico y terapéutico, y las diversas modalidades de aplicación, incluyendo la termoterapia.
4. Conoce los efectos de la oxigenoterapia, la relajación y el descanso como medios etiológicos y terapéuticos, y las diversas modalidades de aplicación.
5. Conocer los efectos de la dieta y de la actividad física, como medios etiológicos y terapéuticos, y las diversas modalidades de aplicación.
6. Conoce los efectos de la fitoterapia como medio etiológico y terapéutico, y las diversas modalidades de aplicación.
7. Conoce otras terapias naturales como medios terapéuticos aplicadas a la estética, sus efectos y las diversas modalidades de aplicación.

# Criterios de Evaluación

1. Asistencia y participación.
2. Aprobación de las listas de verificación y chequeo.

Evidencias de trabajo:  
Elaboración de las guías de trabajo.

Evidencias de conocimientos y comprensión para lograr el desempeño competente.

Evidencia de desempeño de las actividades que deberán desarrollarse para obtener los resultados requeridos, así como a los medios para alcanzarlos.



# Dirección Académica



AUTOR Y DIRECTOR DEL DIPLOMADO

*Guillermo Navarro Betancourt*

Doctor en Ciencias en Nutrición, Atlantic International University. Máster Internacional en Nutrición y Dietética Aplicada especializado en Nutrición Hospitalaria, Universidad de León. Licenciado en Educación – Teología, Corporación Universitaria Adventista. Curso de Lípidos y Factores de Riesgo Cardiovascular, Fundación para la Organización Médica Colegial y Fundación para el Fomento de la Salud. Diplomado en Farmacología Vegetal, Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Curso de Alimentación saludable en base al consumo de frutas y hortalizas mediante la aplicación del concepto 5 al día, Nutratar. Curso de Fundamentos de Cultura Física, SENA. Fundamentos para la Administración de Medicamentos, SENA.

Creador y director de Alternativas en Salud Integral Preventiva, ASIP.

Docente de Dermaestética y Eforsalud en Nutrición Estética.

Asesor Independiente Nacional de Ventas UNICITY.

Autor del Diplomado Alimentación, Vegetariana, Vegana, Integral y Natural, ASIP-EFORSALUD, Diplomado en Fundamentos Básicos en Valoración Nutricional, ASIP. Coautor del Libro Alimentación, Nutrición y Dietoterapia, Editorial SER.

Coautor de la serie de videos, Alimentación, Nutrición y Dietoterapia, Fundación SER.

Ha dirigido magazines sobre alimentación, nutrición y dietética en diferentes canales regionales de radio y televisión, dirigió la Escuela de Salud Preventiva de Punata, Valle Alto, Cochabamba, Bolivia. Conferencista Nacional e Internacional en Alimentación, Nutrición y Dietética Alternativa.

# Coordinación Académica



Coordinadora Académica

*N.D. Jesenia Escobar.*

Nutricionista y Dietista, Universidad Industrial de Santander.

Coordinadora Programas de Asesoría Nutricional en Estética. Ovidio Alarcón – Cirugía Plástica.

Miembro de la Asociación Colombiana de Nutricionistas y Dietistas ACODYN.

Integrante del Equipo Técnico a cargo del diseño de los programas y proyectos académicos de ASIP.

Ha sido Docente en los Diplomados de Alimentación, Vegetariana, Vegana, Integral y Natural. ASIP-EFORSALUD.

Trabajó durante tres años con la Gobernación de Santander asesorando a los Municipios del Departamento en la implementación del Plan Santandereano de Alimentación y Nutrición. Participó como asesora en la elaboración del Plan Santandereano de Seguridad Alimentaria. Se ocupó de la educación y de la valoración y seguimiento nutricional de los niños y niñas del Programa de Protección al Menor en la Fundación Estructurar. Participó en la ejecución del programa de complementación nutricional VIDA del municipio de Lebrija.

# Costos de la Inversión

Favor comunicarse con ASIP



**Terapias Alternativas**  
Naturales no Farmacológicas  
y Procedimientos Asociados,  
Aplicados a la Estética



*GUILLERMO ANTONIO  
NAVARRO BETANCOURT*